

UP HILL RUN Dobrá Voda 2023

Závod dvojic a smíšených týmových štafet v běhu do vrchu

Datum konání: 23. 09. 2023

Místo konání: areál Dobrá Voda Jablonec nad Nisou

Prezentace: 11:00 – 13:00 h

Start: 14:00 hodin

Startovné: dvojice 600 Kč, štafeta 1.200 Kč

Pořadatel: Skládačky 2015 z.s. , www.skladacky2015.cz, tel: 777 332 122



Časový harmonogram

| | |
|----------|-----------------------|
| 11-13:00 | registrace závodníků |
| 14:00 | start dětského závodu |
| 14:10 | start první vlny |
| 14:20 | start druhé vlny |
| 14:30 | start třetí vlny |
| 14:50 | start čtvrté vlny |

| | |
|-------|--------------------|
| 15:30 | vyhlášení výsledků |
| 16:00 | volný program |

1. Kategorie

1.1. Závod dvojic

Jedná se o výběh sjezdovky Dobrá voda. Celková vzdálenost od startu do cíle je 311 metrů. Závodníci překonávají celou trať společně. Mohou si v průběhu závodu jakkoliv pomáhat. Cílem probíhají oba společně. Vypsane kategorie: M+M, Ž+Ž, M+Ž

1.2. Závod štafet

Závodů štafet se účastní čtveřice závodníků. Závodníci se rozmístí na trati na místo svého úseku. První závodník ze štafety vybíhá z místa startu a na každém úseku se k němu pak postupně připojí další členové z týmu. Společně dobíhají do cíle. Vypsane kategorie: MUŽI, ŽENY, SMÍŠENÁ, DĚTI

1.3. Dětský závod

Děti bez rozdílu věku budou absolvovat krátký výběh. Celková délka trati dětského závodu bude 80 metrů. Malé děti závodí v doprovodu rodičů, starší děti jednotlivě.

Vypsane kategorie: Děti do 12-ti let, děti 13 až 15 let. Starší 16-ti let budou zařazeni do kategorie dospělých.

2. Průběh hlavního závodu

Závodníci budou rozřazeni do jednotlivých vln podle startovních čísel. Startovní číslo má vždy jen jeden z dvojice. U týmových štafet jeden ze čtveřice. Dle počtu přihlášených bude naplněn i počet účastníků v jedné vlně. Start první vlny bude v 14.00. Časomíra se spustí při odstartování dvojice, nebo týmové štafety a vypne se při protnutí posledního člena z dvojice či týmu cílem.

3. Průběh dětského závodu

Dětský závod bude dle kategorie na tratích o celkové délce 80 a 160 metrů. Všechny děti ve vlně vystartují hromadně. Po proběhnutí posledního závodníka cílem bude závod ukončen. Děti se mohou přihlásit až na místě ve stanu určeném pro registraci.

Zázemí a doprovodný program:

Parkování: v místě areálu, případně na příjezdové komunikaci a na parkovišti NC Kaufland

Stany s občerstvením: klobásy, párky, kýta s bramborem, pivo, limo, káva, koláčky, buchty, apod.