

# UP HILL RUN Dobrá Voda 2024

## Závod jednotlivců, dvojic a smíšených týmových štafet v běhu do vrchu

Datum konání: 21. 09. 2024

Místo konání: areál Dobrá Voda Jablonec nad Nisou

Prezentace: 11:00 – 13:00 h

Start: 14:00 hodin

Startovné: jednatelvec 300 Kč, dvojice 600 Kč, štafeta 1.200 Kč

Pořadatel: Skládačky z.s. , [www.skladacky2015.cz](http://www.skladacky2015.cz), tel: 777 332 122



### Časový harmonogram

11-13:00	registrace závodníků
14:00	start dětského závodu
14:10	start první vlny
14:20	start druhé vlny
14:30	start třetí vlny
14:50	start čtvrté vlny

---

15:30 vyhlášení výsledků

16:00 volný program

## 1. Kategorie

### 1.1. Závod jednotlivců

Jedná se o výběh sjezdovky Dobrá voda. Celková vzdálenost od startu do cíle je 311 metrů. Vypsane kategorie: M, Ž

### 1.2. Závod dvojic

Závodníci překonávají celou trať společně. Mohou si v průběhu závodu jakkoliv pomáhat. Cílem probíhají oba společně. Vypsane kategorie: M+M, Ž+Ž, M+Ž

### 1.3. Závod štafet

Závodu štafet se účastní čtveřice závodníků. Závodníci se rozmístí na trati na místo svého úseku. První závodník ze štafety vyběhá z místa startu a na každém úseku se k němu pak postupně připojí další členové z týmu. Společně dobíhají do cíle. Vypsane kategorie: MUŽI, ŽENY, SMÍŠENÁ, DĚTI

### 1.4. Dětský závod

Děti bez rozdílu věku budou absolvovat krátký výběh. Celková délka trati dětského závodu bude 80 metrů. Malé děti závodí v doprovodu rodičů, starší děti jednotlivě.

Vypsane kategorie: cca 3-4 kategorie dětí od 2 do 15 let (podle přihlášených). Starší 16-ti let budou zařazeni do kategorie dospělých.

## 2. Průběh hlavního závodu

Závodníci budou rozřazeni do jednotlivých vln podle startovních čísel. Startovní číslo má každý z jednotlivců, nebo jen jeden z dvojice. U týmových štafet jeden ze čtveřice. Dle počtu přihlášených bude naplněn i počet účastníků v jedné vlně. Start první vlny bude v 14.00. Časomíra se spustí při odstartování jednotlivce, dvojice, nebo týmové štafety a vypne se při protnutí jednotlivce, posledního člena z dvojice či posledního z týmu cílem.

## 3. Průběh dětského závodu

Dětský závod bude dle kategorie na tratích o celkové délce 80 a 160 metrů. Všechny děti ve vlně vystartují hromadně. Po proběhnutí posledního závodníka cílem bude závod ukončen. Děti se mohou přihlásit až na místě ve stanu určeném pro registraci.

**Zázemí a doprovodný program:** Parkování: v místě areálu, případně na příjezdové komunikaci a na parkovišti NC Kaufland

Stany s občerstvením: párky/klobásy, kýta s bramborem/guláš s chlebem, pivo, limo, káva, koláčky, buchty, apod.